

5595-1

13 December 06

Dist List

**CF AWARD OF AEROBIC
EXCELLENCE–
POLICY UPDATE 2006**

Refs: A. CFAO 50-1 Physical Fitness Program (Cancelled - Change 4/06, 2006-05-19)

B. DAOD 5023-2, Physical Fitness Program

1. General – The Canadian Forces Physical Fitness Award for Aerobic Excellence was established in 1970 to promote an active and healthy lifestyle for all serving members. The award is given to members who have completed a specified amount of aerobic activity. CFAO 50-1 Physical Fitness Program (Annex F 50-1), which provided information on how CF members may participate in this program, has been cancelled and replaced with DAOD 5023-2. The new DAOD does not provide the required information on this program. The following statement is provided to bring clarity to the current status of this longstanding CF program.

2. Policy Clarification -The CFPSC will continue to administer the Physical Fitness Award for Aerobic Excellence with the goal of encouraging all CF members to maintain an active and healthy lifestyle. The enclosed document outlines how a member may still actively participate in this program. We encourage you to actively challenge your members to not only participate in a progressive aerobic exercise program, but also to record and

5595-1

Le 13 décembre 2006

Liste de distribution

**MISE À JOUR DE 2006 DE LA
POLITIQUE CONCERNANT LE
CERTIFICAT D'EXCELLENCE EN
APTITUDE PHYSIQUE**

Réf. A. OAF 50-1 Programmes d'éducation physique (annulée et remplacé le 4/06, 2006-05-19)

B. DOAD 5023-2, Programme de conditionnement physique

1. Contexte – Le Certificat d'excellence en aptitude physique des Forces canadiennes a été établi en 1970 pour promouvoir un mode de vie sain et actif auprès de tous les militaires en service. Le certificat est remis aux militaires qui ont accompli un nombre précis d'activités aérobiques. L'OAF 50-1 Programme d'éducation physique (annexe F), qui énonce les modalités de participation au programme, a été abolie et remplacée par la DOAD 5023-2. La nouvelle DOAD ne donne pas de renseignements sur ce programme. Cette note de service vise à clarifier la situation en ce qui concerne ce programme de longue date des FC.

2. Précisions concernant la politique. L'ASPFC continuera d'assurer la gestion relative au Certificat d'excellence en aptitude physique des Forces canadiennes en ayant comme but d'inciter tous les militaires à maintenir un mode de vie sain et actif. Le document ci-joint explique comment le militaire peut participer activement à ce programme. Nous vous encourageons à lancer un défi à votre personnel en les incitant non seulement à

track their progress using the appropriate logbook.

participer à un programme d'exercices aérobiques progressif, mais aussi à inscrire leurs résultats et à en suivre la progression à l'aide du carnet fourni à cet effet.

3. Summary-Further inquiries on this program should be directed to the National Physical Fitness Coordinator, Todd Stride, 613-992-2747, or stride.t@forces.gc.ca.

3. Sommaire. Toute question relative à ce programme peut être adressée directement au coordonnateur national du conditionnement physique, Todd Stride, au 613-992-2747, ou à stride.t@forces.gc.ca.

Le directeur de l'éducation physique
Agence de soutien du personnel des Forces canadiennes,



Gaétan Melançon
Director Physical Education
Canadian Forces Personnel Support Agency

Distribution List

Liste de distribution

Action

Action

All Fitness and Sports Directors

Tous les directeurs du conditionnement physique et des sports

All Fitness Sports and Recreation Directors
CFPSA Training Center Manager

Tous les directeurs du conditionnement physique, des sports et des loisirs
Gestionnaire du Centre d'instruction de l'ASPFC

Info

Info

CMP DPGP3
CFPSA DHPHP
CFPSA NPFM
CFPSA PFPRM
CFPSA EXEC VP

CPM DPPP3
ASPFC GNCP
ASPFC GPRCP